Приложение к Основной образовательной программе
среднего общего образования МАОУ СОШ № 1 «Полифорум»

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
№ 289-ОД от 27.08.2026

Учебный план 10-11 классов, реализующих ФГОС СОО на 2025-2026, 2026-2027 учебные годы

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 1 с углубленным изучением отдельных предметов «Полифорум»

Подписано цифровой подписью: Желтых Инга Николаевна
Дата: 2026.08.27 10:03:49 +05'00'

Серов, 2026

Пояснительная записка

Учебный план – механизм, обеспечивающий достижение результатов освоения ООП СОО в соответствии с требованиями ФГОС.

Учебный план среднего общего образования для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ № 1 "Полифорум", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов, и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливает количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Учебный план среднего общего образования общеобразовательной организации обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательной деятельности и предусматривает 2-летний срок (на 2025-2026/2026-2027 учебные года) освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов с использованием технологии обучения по индивидуальным учебным планам и формированием групп разной направленности образования.

В соответствии с календарным учебным графиком устанавливается следующая продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели в 10-11 классах – 10 класс (6 дней), 11 класс (5 дней). Учебные занятия в 10-11 классах проводятся в I смену.

Продолжительность учебных занятий для 10-11 классов составляет 40 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 10-11 классах – до 3,5 часов.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося не менее 2312 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю при шестидневной учебной неделе, не более 34 часов в неделю при пятидневной учебной неделе).

Обеспечение учащимся возможности углубленного и профильного изучения отдельных предметов является одним из путей их социальной защиты, т.е. даёт обучающимся дополнительные возможности для качественной подготовки к поступлению в ВУЗ. Организация профильного (разнонаправленного) обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки. Выбору направленности образования предшествует предпрофильная подготовка в 8-9 классах.

Учебный план МАОУ СОШ № 1 «Полифорум» призван обеспечить достижение выпускниками уровня зрелости, достаточного для самоопределения и самореализации в сферах межличностных и социальных отношений, отношения к природе; уровня готовности к творческой деятельности и самостоятельному принятию решений в изменяющейся жизненной и профессиональной ситуации через дифференциацию и индивидуализацию обучения.

Формирование учебного плана МАОУ СОШ № 1 «Полифорум» по профилям обучения осуществляется из числа учебных предметов:

«Русский язык», «Литература» (базовый и углубленный уровни),

«Родной язык», «Родная литература» (базовый уровень),

«Иностранный (английский) язык» (базовый уровень),
«История» (базовый и углубленный уровни),
«Обществознание» (базовый и углубленный уровни),
«География» (базовый уровень),
«Математика» (базовый и углубленный уровни),
«Информатика» (базовый и углубленный уровни),
«Физика» (базовый уровень),
«Химия» (базовый уровень),
«Биология» (базовый уровень),
«Физическая культура» (базовый уровень),
«Основы безопасности и защиты Родины» (базовый уровень).

В учебный план включены дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся, в соответствии со спецификой и возможностями Школы.

Школа предоставляет обучающимся возможность формирования индивидуальных учебных планов, включающих учебные предметы на базовом или углубленном уровне, дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся; обеспечивает реализацию учебных планов нескольких профилей обучения (естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический), при условии наполняемости учебных групп.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план содержит не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Курс «Индивидуальный проект» преподаётся в 10 классе. Курс обязателен для всех с возможностью выбора обучающимися направления проекта в рамках одного или нескольких учебных предметов на базовом или углубленном уровне изучения, в любой избранной области деятельности познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой и другой.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Текущая и промежуточная аттестация проводится в соответствии с нормативным локальным актом МАОУ СОШ № 1 «Полифорум» «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Формы промежуточной аттестации

Учебные предметы	**Формы промежуточной аттестации обучающихся**
Обязательная часть	
Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы	
Русский язык	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения

	Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации и квесты Разработка продуктов словесного творчества Экзамен
Литература	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации и квесты Групповой проект или коллективное творческое дело Разработка продуктов словесного творчества Экзамен
Родной язык (русский)	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Собеседование Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Групповой проект или коллективное творческое дело
Родная литература (русская)	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации и квесты Групповой проект или коллективное творческое дело Разработка продуктов словесного творчества
Иностранный язык (английский)	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Задания на основе анализа текста Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации

	Групповой проект или коллективное творческое дело Экзамен
Алгебра	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктант Доклады, сообщения Публичное выступление Экзамен
Геометрия	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктант Экзамен
Вероятность и статистика	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктант Экзамен
Информатика	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Доклады, сообщения Публичное выступление Разработка компьютерных программ Экзамен
История	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Задания на основе анализа текста Творческие работы: эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
Обществознание	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
География	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
Физика	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Творческие работы Реферат

	Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
Химия	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
Биология	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
Физическая культура	Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Сдача контрольных нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление

Структура Учебного плана СОО МАОУ СОШ № 1 «Полифорум».

Учебный план 10-11 классов обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС среднего общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МАОУ СОШ № 1 "Полифорум" языком обучения является Русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

*Учебный предмет «Родная литература (русская)» изучается в 11 классе в I полугодии. Учебный предмет «Родной язык (русский)» изучается в 11 классе во II полугодии.

При изучении предмета «английский язык» осуществляется деление учащихся на группы при наличии условий.

При изучении предметов базового уровня обучающиеся гуманитарного профиля могут объединяться с обучающимися технологического профиля.

Профиль гуманитарный

Учебные предметы	Уровень изучения	Количество часов за два года обучения	10 класс		11 класс	
			Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Обязательная часть						
Русский язык	Б	136	2	68	2	68
Литература	Б	204	3	102	3	102
Родной (русский) язык	Б	17	-	-	0,5*	17
Родная (русская) литература	Б	17	-	-	0,5*	17
Иностранный язык (английский)	Б	204	3	102	3	102
История	У	272	4	136	4	136
Обществознание	У	272	4	136	4	136
География	Б	68	1	34	1	34
Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика	Б	340	5	170	5	170
Информатика	Б	68	1	34	1	34
Физика	Б	136	2	68	2	68
Химия	Б	68	1	34	1	34
Биология	Б	68	1	34	1	34
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	1	34	1	34
Физическая культура	Б	136	2	68	2	68
Индивидуальный проект	Б	34	1	34	-	-
ИТОГО		**2108**	**31**	**1054**	**31**	**1054**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Курсы по выбору		***408***	***6***	***204***	***3***	***102***
Говорим и пишем правильно		68	1	34	1	34
Информационные технологии в проектной деятельности		34	1	34	-	-
Основы журналистики		68	1	34	1	34
Право в жизни человека		34	1	34	-	-
ИТОГО		**2312**	**35**	**1190**	**33**	**1122**
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		**2516**	**37**	**1258**	**34**	**1258**

Профиль технологический

Учебные предметы	Уровень изучения	Количество часов за два года обучения	10 класс		11 класс	
			Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Обязательная часть						
Русский язык	Б	136	2	68	2	68
Литература	Б	204	3	102	3	102
Родной (русский) язык	Б	17	-	-	0,5*	17
Родная (русская) литература	Б	17	-	-	0,5*	17
Иностранный язык (английский)	Б	204	3	102	3	102
История	Б	136	2	68	2	68
Обществознание	Б	136	2	68	2	68
География	Б	68	1	34	1	34
Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика	У	544	8	272	8	272
Информатика	У	272	4	136	4	136
Физика	Б	136	2	68	2	68
Химия	Б	68	1	34	1	34
Биология	Б	68	1	34	1	34
Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	1	68	1	34
Физическая культура	Б	136	2	34	2	68
Индивидуальный проект	Б	34	1	34	-	-
ИТОГО		**2244**	**33**	**1122**	**33**	**1122**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Курсы по выбору		***272***	***4***	***136***	***1***	***34***
Решение задач с параметрами		68	1	34		
Говорим и пишем правильно		68	1	34		
Решение экономических задач		68	1/0	34	1/0	34
Информационные технологии в проектной деятельности		34	1	34	-	-
Методы решения физических задач		68	0/1	34	0/1	34
ИТОГО		**2482**	**37**	**1258**	**34**	**1156**
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		**2516**	**37**	**1258**	**34**	**1258**

10 А класс (2025-2026 учебный год)

Учебные предметы	Гуманитарный		Технологический	
	Уровень изучения	**Количество часов в неделю**	**Количество часов в неделю**	**Уровень изучения**
Обязательная часть				
Русский язык	Б	2		Б
Литература	Б	3		Б
Родной язык (русский)	Б	---		Б
Родная литература (русская)	Б	---		Б
Иностранный язык (английский)	Б	3		Б
История	У	4	2	Б
Обществознание	У	4	2	Б
География	Б	1		Б
Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика	Б	5	8	У
Информатика	Б	1	4	У
Физика	Б	2		Б
Химия	Б	1		Б
Биология	Б	1		Б
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1		Б
Физическая культура	Б	2		Б
Индивидуальный проект	Б	1		Б
ИТОГО		**31**	**33**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Курсы по выбору		***6***	***4***	
Информационные технологии в проектной деятельности		1		
Говорим и пишем правильно		1		
Основы журналистики		1	---	
Право в жизни человека		1	---	
Решение экономических задач		---	1/0	
Решение задач с параметрами		---	1	
Методы решения физических задач		---	0/1	
ИТОГО		**35**	**37**	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	**37**			

11 А класс (2026-2027 учебный год)

Учебные предметы		Гуманитарный		Технологический	
		Уровень изучения	**Количество часов в неделю**	**Количество часов в неделю**	**Уровень изучения**
Обязательная часть					
Русский язык		Б	2		Б
Литература		Б	3		Б
Родной язык (русский)		Б	0,5		Б
Родная литература (русская)		Б	0,5		Б
Иностранный язык (английский)		Б	3		Б
История		У	4	2	Б
Обществознание		У	4	2	Б
География		Б	1		Б
Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика		Б	5	8	У
Информатика		Б	1	4	У
Физика		Б	2		Б
Химия		Б	1		Б
Биология		Б	1		Б
Основы безопасности и защиты Родины		Б	1		Б
Физическая культура		Б	2		Б
Индивидуальный проект		Б	---		Б
ИТОГО			**31**	**33**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Курсы по выбору			***3***	***1***	
Основы журналистики			1	---	
Решение экономических задач			---	1	
ИТОГО			**32**	**34**	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		**34**			
Внеурочная деятельность					
Интеллектуальная направленность	Говорим и пишем правильно		1	---	34
	Решение задач с параметрами		---	1	34
Духовно-нравственная, патриотическая направленность	Разговоры о важном		1		34
Недельный объём внеурочной деятельности			2	2	68