

Утверждено
Директор МАОУ СОШ № 1 "Полифорум"
И.Н. Желтых

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год 1 классы

ПОНЕДЕЛЬНИК							
	1 А	21	1 Б	21	1 В	21	
1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	8:00 – 8:35
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	8:45 – 9:20
3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	10:00 – 10:35
4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	10:45 – 11:20
ВТОРНИК							
	1 А	26	1 Б	26	1 В	26	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	8:00 – 8:35
2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	8:45 – 9:20
3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	10:00 – 10:35
4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	10:45 – 11:20
СРЕДА							
	1 А	23	1 Б	23	1 В	23	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	8:00 – 8:35
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	8:45 – 9:20
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	10:00 – 10:35
4	Технология	2	Технология	2	Технология	2	10:45 – 11:20
5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	11:30 – 12:05
ЧЕТВЕРГ							
	1 А	24	1 Б	24	1 В	24	
1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	8:00 – 8:35
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	8:45 – 9:20
3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	10:00 – 10:35
4	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	10:45 – 11:20
ПЯТНИЦА							
	1 А	16	1 Б	16	1 В	16	
1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	8:00 – 8:35
2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	8:45 – 9:20
3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	10:00 – 10:35
4	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	10:45 – 11:20
СУББОТА							
	1 А	0	1 Б	0	1 В	0	
1	-		-		-		8:00 – 8:35

Утверждено
Директор МАОУ СОШ № 1 "Полифорум"
И.Н. Желтых

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год, 1 смена (2-4 классы)

ПОНЕДЕЛЬНИК													
2 А	26	2 В	26	3 А	23	3 Б	23	3 В	23	4 А	21		
1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	8:00 – 8:40
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	8:50 – 9:30
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	9:40 – 10:20
4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Технология	2	Технология	2	Технология	2	Физическая культура	1	10:40 – 11:20
5													11:30 – 12:10
ВТОРНИК													
2 А	30	2 В	30	3 А	31	3 Б	31	3 В	31	4 А	30		
1	Физическая культура	1	Иностранный язык (англ.)	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	8:00 – 8:40
2	Иностранный язык (англ.)	7	Физическая культура	1	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	8:50 – 9:30
3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	9:40 – 10:20
4	Математика	8	Математика	8	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	10:40 – 11:20
5	Русский язык	7	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	11:30 – 12:10
6	Технология	2	Технология	2	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1			12:20 – 13:00
СРЕДА													
2 А	24	2 В	24	3 А	26	3 Б	26	3 В	26	4 А	23		
1	Математика	8	Музыка	3	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Технология	2	8:00 – 8:40
2	Музыка	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6	8:50 – 9:30
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	9:40 – 10:20
4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Русский язык	7	10:40 – 11:20
5													11:30 – 12:10
ЧЕТВЕРГ													
2 А	28	2 В	28	3 А	28	3 Б	28	3 В	28	4 А	31		
1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	8:00 – 8:40
2	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	8:50 – 9:30
3	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	9:40 – 10:20
4	Русский язык	7	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	10:40 – 11:20
5	Иностранный язык (англ.)	7	Русский язык	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	ОРКСЭ**	4	11:30 – 12:10
ПЯТНИЦА													
2 А	23	2 В	23	3 А	23	3 Б	23	3 В	23	4 А	22		
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	8:00 – 8:40
2	Русский язык	7	Информатика, логика, математика	8	ИЛМ* / Иностранный язык (англ.) угл.	8	Информатика, логика, математика	8	ИЛМ* / Иностранный язык (англ.) угл.	8	Окружающий мир	6	8:50 – 9:30
3	ИЛМ* / Иностранный язык (англ.) угл.	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	9:40 – 10:20
4	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	10:40 – 11:20
5											Физическая культура	1	11:30 – 12:10
СУББОТА													
2 А	0	2 В	0	3 А	0	3 Б	0	3 В	0	4 А	0		
1													8:00 – 8:40

* ИЛМ - Информатика, логика, математика

** ОРКСЭ - Основы религиозных культур и светской этики

Утверждено

Директор МАОУ СОШ № 1 "Полифорум"

И.Н. Желтых

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год, 2 смена (2, 4 классы)

ПОНЕДЕЛЬНИК									
	2 Б	27	4 Б	23	4 В	25	4 Г	23	
1	Окружающий мир	6	Технология	2	ОРКСЭ**	4	Литературное чтение	5	13:10 – 13:50
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	14:00 – 14:40
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	15:00 – 15:40
4	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Технология	2	15:50 – 16:30
5	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	16:40 – 17:20
ВТОРНИК									
	2 Б	29	4 Б	29	4 В	29	4 Г	31	
1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Иностранный язык (англ.)	7	13:10 – 13:50
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Математика	8	14:00 – 14:40
3	Иностранный язык (англ.)	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	15:00 – 15:40
4	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	15:50 – 16:30
5	Технология	2	Музыка	3	Музыка	3	Музыка	3	16:40 – 17:20
СРЕДА									
	2 Б	31	4 Б	26	4 В	24	4 Г	23	
1	ИЛМ* / Иностранный язык (англ.) угл.	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	13:10 – 13:50
2	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	14:00 – 14:40
3	Математика	8	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Русский язык		15:00 – 15:40
4	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Иностранный язык (англ.) угл	7	15:50 – 16:30
5	Литературное чтение	5	ОРКСЭ**	4	Технология	2	Изобразительное искусство	3	16:40 – 17:20
ЧЕТВЕРГ									
	2 Б	27	4 Б	28	4 В	28	4 Г	29	
1	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ОРКСЭ**	4	13:10 – 13:50
2	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6	14:00 – 14:40
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный язык (англ.)	7	15:00 – 15:40
4	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Иностранный язык (англ.)	7	Русский язык	7	15:50 – 16:30
5							Литературное чтение	5	16:40 – 17:20
ПЯТНИЦА									
	2 Б	17	4 Б	21	4 В	21	4 Г	21	
1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	13:10 – 13:50
2	Изобразительное искусство	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8	14:00 – 14:40
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	15:00 – 15:40
4	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	15:50 – 16:30
СУББОТА									
	2 Б	0	4 Б	0	4 В	0	4 Г	0	
1	-		-		-		-		13:10 – 13:50

* ИЛМ - Информатика, логика, математика

** ОРКСЭ - Основы религиозных культур и светской этики